

Den Übergang in den Ruhestand selbst aktiv gestalten



*„Weise Lebensführung gelingt
keinem Menschen durch Zufall.
Man muss, solange man lebt,
lernen, wie man leben soll.“*

Seneca

Meinen Übergang in den Ruhestand selbst aktiv gestalten

Viele berufstätige Menschen sehnen sich nach dem Ausstieg oder stehen bereits kurz vor dem Ruhestand. Beim Übergang in diese Lebens-phase können sich Verunsicherung oder Ängste breit machen, denn Sie fragen sich: „Was kommt auf mich zu?“

Ziel

Sie beschäftigen sich in diesem Seminar oder Coaching mit Ihrem persönlichen Lebensentwurf für den Übergang in den Ruhestand.

Inhalte

- Wo stehe ich heute? Was habe ich erreicht?
- Welche Lebensziele sind offen geblieben?
- Welche Veränderungen kommen auf mich zu?
- Was bedeutet die Veränderung für mich und mein Umfeld?
- Welche Ressourcen habe und brauche ich?
- Wo kann ich Hilfe/Informationen erhalten?

Rahmen und Dauer

- Gruppenseminar bis max. 12 Teilnehmer
- Einzelcoaching, auch gerne mit PartnerIn
- Termine nach Vereinbarung



Joachim E. Severin

Telefon: 0911 6648 0043

E-Mail: info@jes-coaching.de

Web: www.jes-coaching.de