

Erfolg durch persönliche Lebensziele - Selbstmanagement



*„Lerne loszulassen, das ist
der Schlüssel zum Glück.“*

Buddha

Erfolg durch persönliche Lebensziele - Selbstmanagement

Sie haben Ihre ersten Lebensphasen erfolgreich gemeistert, z.B. Kinder groß gezogen, Erfolg im Beruf, privat vieles erreicht, anderes blieb möglicherweise offen. An diesem Übergang zu der nächsten Phase stehen Sie vielleicht gerade jetzt.

Ziel

Sie entwickeln Ihren persönlichen Lebensentwurf für die nächsten Jahre. Dabei lernen Sie Ihren Standort zu definieren und sich bewusst zu machen. Sie ziehen Bilanz und beginnen eine stimmige Zukunft für sich zu gestalten.

Inhalt

- Ressourcen und Potenziale erkennen und nutzen
- Eigene Persönlichkeit wahrnehmen und einschätzen
- Stärken-/Schwächen-Profil
- Perspektiven entwickeln: Wo zieht es mich hin?
- Kurz-, mittel-, langfristige Ziele festlegen

Rahmen und Dauer

- Gruppenseminar bis max. 12 Teilnehmer
- Einzelcoaching
- Termine nach Vereinbarung



Joachim E. Severin

Telefon: 0911 6648 0043

E-Mail: info@jes-coaching.de

Web: www.jes-coaching.de